**Programma en voorlichtingsmateriaal/ 29-03-2018- nascholing “ Mastitis(borstontsteking) is een pijnlijke kwestie”**

Locatie: Jippiejoe Zorgpraktijk, Wagnerstraat 1 1323CL ALMERE. Telnr.06-41452669

**NB. Live online cursus, de cursist kan vanuit eigen locatie inloggen.**

**Programma:**

**18.55-19.00 uur: inlog.**

Presentielijst

**1900.-19.50 uur:** presentatie.

Bespreken onderwerp, verschillen en werking medicatie.

Foto’s en films worden getoond ter ondersteuning/verduidelijking van het onderwerp.

Vragen aan cursisten(MC vragen).

**19.50-20.00 uur:** vragen beantwoorden van de cursisten n.a.v. presentatie.

**20.00-20.10 uur**: **PAUZE**

**20.10-21.00 uur**: presentatie

Vervolg presentatie; oplossingen, PES-methode.

Vragen aan de cursisten(MC vragen).

Foto’s ter verduidelijking/ondersteuning presentatie.

1 casus wordt besproken/10-15 minuten, inbreng cursisten d.m.v. suggesties/ervaringen.

**21.00-21.10:** vragen van de cursisten worden beantwoord.

**2110-21.15 uur:**  Invullen van het evaluatie formulier.

 Certificaat ophalen.

**21.15 uur:** afsluiting.

Contacturen: 2 ( exclusief 10 minuten pauze).

**Cursist kan:**

1.  begrijpen, herkennen en erkennen wat een beginnende en dreigende borstontsteking is.

2. de oorzaak en signalen beschrijven en hulp bieden aan moeder.

3.vroegtijdig acties ondernemen om te voorkomen dat er een echte borstontsteking ontstaat.

4.een plan van aanpak maken om een borstontsteking te laten genezen.

5. kan met de P.E.S\* methode een probleem herkennen, de oorzaak en signalen beschrijven:

•P= probleem: beschrijving van het probleem volgens Rumba.

•E= etiologie: beschrijving van de oorzaak volgens Rumba.

•S= signs en symtomps: beschrijving van je waarnemingen van het gedrag van de baby.

•Doel= probleem oplossen: formuleren van je doelstelling(en) volgens Rumba.

•Interventies/acties: beschrijving van de stappen die je onderneemt om je doel te bereiken volgens de methode Rumba.

•Evalueren: beoordeling van de genomen acties om het doel te bereiken.

•Proces: beoordeling of de acties gehandhaafd moet worden of gewijzigd worden om het doel te bereiken.

•Product: beoordeling of het doel bereikt is.

**Deze nascholing wordt gegeven door Ruth Sedney, kinderverpleegkundige RN, Lactatiekundige IBCLC.**